



Sonja Dover

In levenden lijve:

Eind jaren tachtig richtte Sonja Dover haar eigen adviesbureau op. Als helderziende, trainer en coach is ze hiermee fulltime bezig. Ze verscheen door de jaren heen in verschillende tv-programma's, verzorgt workshops en lezingen in binnen- en buitenland. Ook geeft ze mensen advies via de ParaVisie consultlijn.

Sonja vertelt over een paar bijzondere ervaringen tijdens 'zomaar een dag' waarop ze verschillende mensen telefonisch te woord staat. Sonja: "Zo rond een uur of twee word ik gebeld door een jonge vrouw die niet zo goed weet om te gaan met haar gevoeligheid. Ze vertelt me dat ze zodra ze met iemand in gesprek raakt, voelt en hoort wat er bij deze persoon aan de hand is. Ze vertelt mij dat ze daar zo moe van wordt en ze vraagt zich ook af of iedereen dit heeft. Het wordt een boeiend gesprek tussen haar en mij, en aan het eind geeft ze me terug dat ze zich herkend voelt door dit met mij te delen. Ik kreeg door, haar een aantal tips en eventuele oefeningen mee te geven, waardoor haar 'gevoeligheid' fijn en prettig mag worden in het dagelijks leven."

Elkaar ontmoeten

*is meer dan elkaar begroeten.
Durf jij mij te ontmoeten!?
Durf jij jezelf te ontmoeten!?
Er is geen code geen gebod.
Er is wel jouw eigen innerlijke
God.
Alleen jij weet hoe je jezelf kunt
openen.*

*Alleen jij bezit de sleutel om jezelf
te laten zien.
Speel je spel
en laat mij jou zien
opdat ik mee mag spelen
om jou
mij
te laten zien.
Ik ontmoet jou
opdat jij mij ontmoet.*

Piekeren en verdriet

Nadat ik de telefoon weer heb neergelegd, wordt er al snel opnieuw gebeld. Nu door een oudere dame die zich alleen voelt en opmerkt dat ze de hele dag zo piekert. Ze vertelt me over haar leven en samen kijken we naar de mooie momenten die ze mocht beleven. We nemen ook de momenten door die door haar met moeite als zinvol worden ervaren. We eindigen het gesprek warm en ze geeft aan dat ze m'n luisterend oor als healend heeft ervaren.

Er volgt opnieuw een telefoongesprek: een mijnheer die niet zo goed raad weet met zijn huidige vriendin. Zal ik wel of zal ik niet met haar doorgaan, is zijn vraag. Pijnlijk is het voor hem en verdrietig voelt hij zich eronder. En zo, lieve mensen, kan ik wel bladeren vol schrijven met deze ervaringen, die van warm tot verdrietig toe door mij ervaren worden. Zeer liefdevol en dankbaar stel ik mij dan open voor de mens en altijd helpt mijn gids ons dan tijdens het telefoongesprek en geeft raad en advies en woorden die mogen helpen of steunen.

Goede gedachte

Omdat ik een zeer drukke praktijk aan huis heb, ben ik niet veel bereikbaar voor de ParaVisie Consult- en Advieslijn. Maar als ik ervoor ga zitten, doe ik dat met alle liefde die in mij is. Graag deelde ik met u deze kleine greep uit mijn telefonische ervaringen voor u opgeschreven. Heb het goed en zorg goed voor uzelf! Tot slot nog een versje uit mijn bundel 'Goede Gedachte':